



since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE

NaturKultur
Sommer
& Herbst
2023

Liebe Gäste

Dass Natur Balsam für die Seele ist, dürfte weit und breit bekannt sein. Auch in diesem Sommer gönnen wir unseren Gästen mit Ausflügen das Durchatmen in der frischen Bergluft, gewürzt mit Arven- und Wiesenduft. Wir nehmen Sie mit auf kleine Wanderungen, Spaziergänge und Entdeckungen rund um die Region Lenzerheide hier in Mittelbünden und im Albulatal mit dem wunderschönen Parc Ela.

Mit Blick auf die herrlichen Berge und ihre verwünschten Täler und Matten freuen wir uns auf Ihren Besuch.

Gerne bin ich während den Sommerferien von Dienstag bis Freitag für Sie da.

Viel Freude beim Durchstöbern unseres Sommer- und Herbstprogramms!



Urs Heinz Aerni
Kulturmacher Hotel Schweizerhof

Was wären wir ohne das Spiel?

«Mein Spielen ist Lernen, mein Lernen ist Spielen»

schrieb der niederländische Dichter Hieronymus van Alphen schon im 18. Jahrhundert - somit hat man nie ausgespielt oder eben ausgelernt. Deshalb präsentiert unser Spielosophen-Team unseren jungen Gästen und selbstverständlich auch den grossen Menschen, die noch nicht ausgespielt haben, viel Neues und Bewährtes rund ums Spielen, Lernen und Lachen.

für Kinder ab
7 Jahren und
Erwachsene



Treffpunkt jeweils ab 20.00 Uhr
in der Bibliothek

Daten 26. bis 28. Mai
15. Juli bis 12. August
01. bis 21. Oktober
**mit Stephan Flückiger
oder einem anderen
Mitglied aus seinem
Spielosoph*innen-Team.**

Es ist keine Anmeldung notwendig.



Sommer
& Herbst

Tourentipps und Bikeberatungen von unserer Bikecoachin

Treffpunkt jeweils von
09.00 bis 09.45 Uhr
in der Lobby

Daten Dienstag, 18. Juli
Dienstag, 25. Juli
Dienstag, 01. August
Dienstag, 08. August
Dienstag, 03. Oktober
Dienstag, 10. Oktober
Dienstag, 17. Oktober

Es ist keine Anmeldung notwendig.

Bikecoaching Baba Anderegg

Die erfahrene und sympathische **Bike-Expertin und Inhaberin der Bike-Boutique Barbara (Baba) Anderegg** steht Ihnen für eine individuelle Beratung und Planung von Touren zur Verfügung.
www.bike-boutique.ch

Bike Gruppenkurs

Technisch einen Zacken besser werden oder eine schöne Halbtagestour mit dem E-Bike geniessen. **Beides ist möglich in diesem Gruppenkurs.**

09.30 bis 12.00 Uhr

Techniktipp, Übungen für Einsteiger bis mittleres Niveau.

13.30 bis 16.00 Uhr

Abwechslungsreiche E-Bike-Touren mit spannenden Trails auf mittlerem Niveau.

Daten Mittwoch, 19. Juli
Mittwoch, 26. Juli

Mittwoch, 02. August
Mittwoch, 09. August
Mittwoch, 04. Oktober
Mittwoch, 11. Oktober
Mittwoch, 18. Oktober

Der Technikkurs am Vormittag und die E-Bike-Tour können zusammen oder einzeln gebucht werden.

Kosten für Schweizerhof Gäste
halber Tag CHF 45
Morgen oder Nachmittag

ganzer Tag CHF 120
inkl. Mittagessen im Hotel Schweizerhof

Anmeldung am Tag zuvor bis 17.00 Uhr
bei der Réception

Mind. 3 Teilnehmer*innen.
Es wird am Vorabend entschieden, ob das Angebot stattfindet oder nicht.



Bike Erlebnis für Kinder

Die kleinen Biker*innen erleben eine tolle Zeit mit Spiel und Spass auf den Waldwegen und Pumptracks der Lenzerheide (kostenlos).

Treffpunkt jeweils an der Réception von
10.00 bis 12.00 Uhr
für Kinder von 6 bis 9 Jahren

14.00 bis 16.00 Uhr
für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Daten Dienstag, 18. Juli
Dienstag, 25. Juli
Dienstag, 01. August
Dienstag, 08. August
Dienstag, 03. Oktober
Dienstag, 10. Oktober
Dienstag, 17. Oktober

Sommer-Kulturprogramm 2023

Dienstag, 11. bis Freitag, 14. Juli

Inhalt	Datum	Zeit	Ort
Nachhaltigkeit im Hotel Führung mit Andreas Züllig	Dienstag, 11. Juli 2023	10.00 Uhr	Lobby
Vogelspaziergang <small>(Zusammenarbeit mit Gemeindebibliothek)</small>	Mittwoch, 12. Juli 2023	18.00 Uhr	Gemeindebibliothek
Wanderung Wasserweg Ansaina	Donnerstag, 13. Juli 2023	13.00 Uhr	Lobby
Individuelles Programm in Absprache mit unseren Gästen	Freitag, 14. Juli 2023		Lobby

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Wir bitten um Voranmeldung bis am Vortag
unter info@schweizerhof-lenzerheide.ch
Auch spontane Besuche sind willkommen.
Danke für einen kurzen Anruf unter 081 385 25 25.

Sommer-Kulturprogramm 2023

Mittwoch, 19. bis Freitag, 21. Juli

Inhalt	Datum	Zeit	Ort
Unterwegs mit unseren Natur-Rangern	Dienstag, 18. Juli 2023	15.00 Uhr	Lobby
Strassenkünstlerfest «Viva la Strada»	Mittwoch, 19. Juli 2023	Ab 18.00 Uhr	Hauptstrasse Lenzerheide
Vogelspaziergang Was zwischert am See?	Donnerstag, 20. Juli 2023	09.00 Uhr	Lobby
Individuelles Programm in Absprache mit unseren Gästen	Freitag, 21. Juli 2023		Lobby

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Wir bitten um Voranmeldung bis am Vortag unter info@schweizerhof-lenzerheide.ch
Auch spontane Besuche sind willkommen.
Danke für einen kurzen Anruf unter 081 385 25 25.



Sommer-Kulturprogramm 2023

Dienstag, 25. bis Freitag, 28. Juli

Inhalt	Datum	Zeit	Ort
Nachhaltigkeit im Hotel Führung mit Andreas Züllig	Dienstag, 25. Juli 2023	10.00 Uhr	Lobby
Strassenkünstlerfest «Viva la Strada»	Mittwoch, 26. Juli 2023	Ab 18.00 Uhr	Hauptstrasse Lenzerheide
Eine morgendliche Bootsfahrt auf dem Heidsee	Donnerstag, 27. Juli 2023	09.00 Uhr	Lobby
Unterwegs mit unserem Natur-Ranger	Donnerstag, 27. Juli 2023	15.00 Uhr	Lobby
Individuelles Programm in Absprache mit unseren Gästen	Freitag, 28. Juli 2023		Lobby

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Wir bitten um Voranmeldung bis am Vortag
unter info@schweizerhof-lenzerheide.ch
Auch spontane Besuche sind willkommen.
Danke für einen kurzen Anruf unter 081 385 25 25.

Sommer-Kulturprogramm 2023

Dienstag, 01. bis Freitag, 04. August

Inhalt	Datum	Zeit	Ort
Strassenfest Nationalfeiertag	Dienstag, 01. August 2023	Ab 18.00 Uhr	Hauptstrasse Lenzerheide
Kinderfest Nationalfeiertag	Dienstag, 01. August 2023	Ab 15.00 Uhr	Schule Lenzerheide
Vogelspaziergang am See oder Bootsfahrt auf dem Heidsee	Mittwoch, 02. August 2023	09.00 Uhr	Lobby
Unterwegs mit unserem Natur-Ranger	Mittwoch, 02. August 2023	15.00 Uhr	Lobby
Wanderung Wasserweg Ansaina	Donnerstag, 03. August 2023	13.00 Uhr	Lobby
Individuelles Programm in Absprache mit unseren Gästen	Freitag, 04. August 2023		Lobby

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Wir bitten um Voranmeldung bis am Vortag
unter info@schweizerhof-lenzerheide.ch
Auch spontane Besuche sind willkommen.
Danke für einen kurzen Anruf unter 081 385 25 25.



Sommer-Kulturprogramm 2023

Dienstag, 08. bis Freitag, 11. August

Inhalt	Datum	Zeit	Ort
Nachhaltigkeit im Hotel Führung mit Andreas Züllig	Dienstag, 08. August 2023	10.00 Uhr	Lobby
Unterwegs mit unserem Natur-Ranger	Mittwoch, 09. August 2023	15.00 Uhr	Lobby
Eine morgendliche Bootsfahrt auf dem Heidsee	Donnerstag, 10. August 2023	09.00 Uhr	Lobby
Individuelles Programm in Absprache mit unseren Gästen	Freitag, 11. August 2023		Lobby

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Wir bitten um Voranmeldung bis am Vortag
unter info@schweizerhof-lenzerheide.ch
Auch spontane Besuche sind willkommen.
Danke für einen kurzen Anruf unter 081 385 25 25.

Entdecke die Natur mit Carmen.

Montag, 10. Juli 2023

Mikroplastik - schon ein normaler Bestandteil in der Natur? Ab wann reden wir von Mikroplastik und wo steckt es überall? In den Ozeanen schwimmt zu viel Plastik. Ist Plastik ein Problem, welches auch in der Schweiz sichtbar ist? Ab wann reden wir von Mikroplastik und wo steckt es überall. Wir nehmen es genau unter die Lupe und erleben Alternativen. Nicht jeder Abfall gehört in die Tonne - wir nutzen ihn für eine schöne Alternative. **Lasst euch überraschen!**

Dienstag, 11. Juli 2023

Tierspuren - welche Tiere hinterlassen Spuren und wie finden wir diese? Wir gehen raus und schauen ganz genau um. Welche Tiere leben in der Umgebung und sind vielleicht schon einen Tag vorher hier gewesen? Kann man auch etwas nach Jahren noch sehen? Woran kann man das erkennen? Was ist der Unterschied zwischen einer Spur und einer Fährt?e?

Mittwoch, 12. Juli 2023

Insekten - woran erkennt man Insekten und wo finden wir sie? Was krabbelt auf den Wiesen und in den Wäldern? Traut euch sie hautnah zu erleben, denn sie sind schöner, als man glaubt. Aber keiner muss die Tiere in die Hand nehmen! **Wir gehen mit Gläsern und Lupen raus und beobachten die Tiere aus sicherer Entfernung.**

Donnerstag, 13. Juli 2023

Steine & Kristalle - lasst uns rausgehen und schauen, (Mikroskope nehmen wir mit!) was wir finden. Was hat das Rothorn mit Afrika zu tun und warum finde ich Muscheln in den Bergen? Wir schauen uns die Steine ganz genau an- denn was macht sie so besonders? Was ist ein Kristall und wie entstehen Kristalle?

Freitag, 14. Juli 2023

Bäume - wie wichtig sind Bäume in den Bergen und warum wachsen sie nicht überall? Wie viel Arten wachsen in der Lenzerheide und Umgebung? Wie bestimmt man die Baumart und das Alter? Was ist ein Urwald und gibt es ihn in der Schweiz? **So viele Fragen - lasst uns die Antworten entdecken!**

Zusammen mit Carmen Gripp erlebt ihr garantiert eine spannende Zeit. Carmen hat auf jede Frage eine Antwort und gemeinsam mit ihr kommt ihr der Natur auf die Spur.

Ab nach Draussen! Ab in die Natur!

Treffpunkt jeweils an der Réception von 09.30 bis 12.00 Uhr (bei Dauerregen ab 10.00 Uhr)

Daten Montag, 10. - Freitag 14. Juli

Anmeldung bei der Réception



Schaffe ich den Sprung über den Gartenzaun?

«**ParkourONE**» heisst das Zauberwort und ist mehr als nur eine sportliche Tätigkeit. Hier geht es um die Verbindung von Leidenschaft und Wissen als ganzheitliches Erlebnis.

Bewegung ist mehr als Joggen oder Biken. Unser Körper kann noch viel mehr und es macht so richtig Freude, wenn wir gemeinsam über Stock und Stein springen.

ParkourOne - stark - sinnvoll - nachhaltig.

Treffpunkt jeweils in der Bibliothek von 10.00 - 11.30 Uhr

Daten 17. bis 21. Juli
24. bis 28. Juli
mit **Roger Widmer**

Anmeldung bei der Réception



Musikfestival Secret Garden Lenzerheide

Klänge in der Natur Graubündens

Vom 20. Juli bis 5. August 2023 findet das kleine, aber feine **Musikfestival Secret Garden** in Lenzerheide statt. Bereits zum vierten Mal verwandelt sich die Wiesenfläche vor dem Berggasthaus Crest' ota in eine kleine Sommeroase in Graubünden. Die Konzerte finden jeweils von Donnerstag bis Samstag statt. Der Secret Garden präsentiert auch 2023 wieder grossartige Headliner.

Für unsere Gäste sind täglich vier Sonnenstühle reserviert (Tickets an der Réception erhältlich/ solange Vorrat)!

Programm [Secret-Garden.ch](https://secret-garden.ch)

Daten 20. Juli bis 5. August 2023



Musik & Märli im Wald

Die **Lenzerheide Marketing & Support AG** organisiert in Zusammenarbeit mit den **Verein Kultur am Pass** und dem **Hotel Schweizerhof «Musik & Märli im Wald»**.

Die Künstler:innen präsentieren märchenhafte und sehr phantasievolle Geschichten & Lieder mit viel Interaktion.

Musik & Märli im Wald findet beim Lift der Ost- und Westverbindung in Parpan statt und ist auch gut mit dem Kinderwagen zugänglich. Die Laufzeit mit Kleinkindern von der Bushaltestelle und vom Parkplatz Obertor/Heimberg beträgt ca. 10 Minuten.

Der wunderschöne Standort inmitten idyllischer Wald- und Berglandschaft wird von den Besuchern als **«einzigartig»** beschrieben.

Für unsere Gäste ist eine Anzahl Tickets vorreserviert (Tickets an der Réception erhältlich/ solange Vorrat)!



Programm	jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr
Daten	Jeden Donnerstag
	20. Juli mit Olivia Zaugg
	27. Juli mit Marie-Louise Werth & Jolanda Steiner
	03. August mit Bruno Hächler
	10. August mit Kristian Trafelet «Orlando's Reise»



«Outdoor Escape Room» mit Nils Landolt

Du liebst es, Rätsel zu lösen und weisst, dass man im Leben nur gemeinsam weiter kommt?

Zusammen mit anderen Kindern und Jugendlichen erkundest du die schöne Umgebung der Lenzerheide und kniffelst dich innert zweier Stunden durch eine hollywoodreife Story. Es stehen zwei spannende Escaperäume mit physischen Rätseln und «augmented Reality» zur Verfügung.

Der Gedankendieb

Für Kinder ab 10 Jahren aber auch für Jugendliche und Erwachsene ein packendes Erlebnis. Schwierigkeitsgrad: 2/5

Inside, die Farbe des Goldes

Ein spannender Escape-Thriller für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren. Schwierigkeitsgrad: 5/5

Jeweils in Gruppen von 4-6 Personen

Unterstützen Sie mittels einem Crowdfunding:
«Escape Rooms für Schulen»; www.eduquest.ch (bis 13. Juli 2023)



Treffpunkt jeweils an der Réception
10.00 Uhr und 16.00 Uhr (Dauer 2 Stunden)

Daten Montag, 31. Juli bis Freitag, 04. August

Anmeldung bei der Réception

Mach aus einer Mücke einen Elefanten!

**Theaterworkshop für Kinder von 5 bis 14 mit
Schauspieler und Musiker Kristian Trafelet.
Und am Freitag könnt ihr siebdrucken!**

Wir improvisieren. Wir spielen. Wir lernen,
was es heisst, Schauspieler/in zu sein.

Und vor allem:

Wir werden viel zu lachen haben!

«Ich gebe euch Übungen und Antworten zur
Frage: Wie spiele ich eine Figur? Was heisst
Puppenspiel? Wie erzähle ich Geschichten?»

Treffpunkt jeweils von 16.00 - 17.30 Uhr
im Innenhof

Daten 07. bis 09. August 2023
Theaterworkshop mit Kristian Trafelet

11. August 2023
Siebdruck mit Lea Anderegg

Anmeldung bei der Réception



«Schnippe di Schnapp»

Lass deiner Kreativität freien Lauf. Zusammen mit Anne Graber entstehen tolle Kunstwerke: von der Fledermaus über die Herbstpilze bis hin zu deinem eigenen Leuchtturm. Viel Spass beim Malen, Kleben und Schneiden.

Montag, 02. Oktober 2023

Kleiner Leuchtturm fürs Zimmer
In dieser Werkstatt baust du einen Leuchtturm aus Holz mit einer Lampe. So kann der Leuchtturm die ganze Nacht für dich leuchten.

Dienstag, 03. Oktober 2023

Luftballon aus Tyvek!
In diesem Kurs könnt ihr einen farnefrohen Luftballon mit Korb und Passagier gestalten, so dass ihr ihn später auch im Freien aufhängen könnt.

Mittwoch, 04. Oktober 2023

Ferien-Tagebuch
Ein riesiger Spass für Papierliebhaber! In diesem Atelier stellst du ein Tagebuch, ein Skizzenbuch oder ein Fotoalbum her.

Donnerstag, 05. Oktober 2023

Zwerg mit Pilzen
Wir lassen uns von der Herbststimmung inspirieren und gestalten eine Herbstlandschaft mit Pilzen und einem Zwerg.

Freitag, 06. Oktober 2023

Schatulle aus Streichholzschachtel
Heute stellst du deine eigene Schatulle aus Streichholzschachteln und Karton her. Dekoriert wird die Schatulle mit Farben, Masking-Tape, Perlen und Pailletten.

*Für Kinder und Jugendliche von 5-16 Jahren,
unter 4 Jahren mit Begleitperson.*

Treffpunkt im Plenum
jeweils von 16.00-18.00 Uhr

Daten 02. bis 06. Oktober

Anmeldung bei der Réception



«Achtsamkeit für Familien und Kinder» mit Beatrice Keck

Nirgendwo ist Achtsamkeit leichter als in der Natur, und auf nichts ist die Natur mehr angewiesen, als auf die Achtsamkeit des Menschen.

Achtsamkeit ist die Kunst, einfach nur da zu sein. Je achtsamer wir uns in der Natur bewegen, desto differenzierter werden wir sie auch wahrnehmen.

Wie schön, wenn Kinder und ihre Eltern das Einatmen der Waldatmosphäre gemeinsam erleben können.

Ursprünglich war [Beatrice Keck](#) Rechtsanwältin und seit mehr als 10 Jahren als Achtsamkeitstrainerin tätig. Unter anderem ist sie ausgebildete MBSR Lehrerin (Mindfulness Based Stress Reduction) und PME Instruktorin (Progressive Muskelentspannung).

Für Kinder
und Erwachsene
ab 5 Jahren

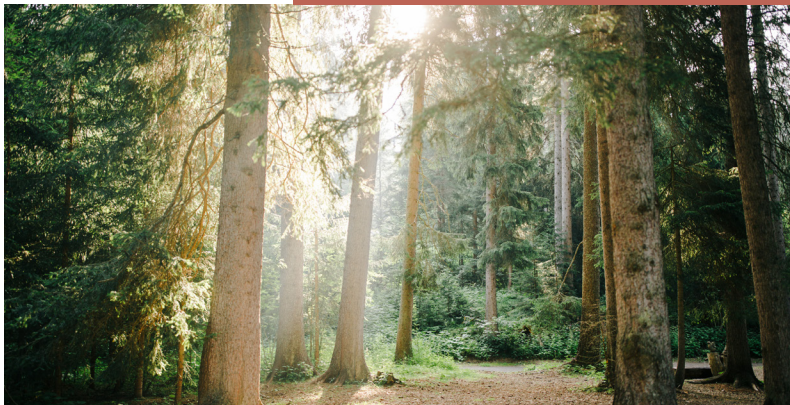
Am Morgen werden wir uns gemeinsam in die Natur begeben. Dort werden wir auf spielerische Art und Weise in Kontakt mit der Natur kommen. Die Natur wird nicht Kulisse sein, sondern wir lassen uns unvoreingenommen auf die direkte Erfahrung mit ihr ein.

Am späten Nachmittag werden wir im Hotel sein. Hier lernen die Eltern zusammen mit ihren Kindern zwei, drei Übungen kennen, die sie überall, auch gemeinsam zuhause, anwenden können. Zudem können die Eltern mir Fragen zum Thema «**Achtsamkeit**» sowie «**Achtsamkeit und Kinder**» stellen.

Treffpunkt an der Réception
jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr
im Freien
von 17.00 bis 18.00 Uhr
in der Bibliothek

Daten 02. bis 06. Oktober 2023

Anmeldung bei der Réception



Fantastische Zaubereien mit Ron Bertolla

Ron Bertolla wuchs in einer richtigen Zauberfamilie auf. Sein Vater Marco überzeugte mit Auftritten und Shows in der ganzen Schweiz. Dadurch wurde natürlich auch sein Sohn Ron aufmerksam und studierte die Tricks seines Vaters genau. Oftmals durfte Ron die neuesten Effekte und Routinen seines Vaters begutachten und wurde um seine Meinung gefragt.

Er verbesserte sich und sein Können stetig weiter und entwickelte mehrere eigene Kunststücke.

Im Jahre 2014 konnte er sich in Bettlach mit einer eigenen Zaubershow, der Magic-Night, einen Traum erfüllen. Diese Show wird bis heute jedes Jahr mit grossem Erfolg in der Zählteschür in Bettlach im Kanton Solothurn durchgeführt.

Ein grosses Highlight im 2020 war die Teilnahme von Ron an der SRF-Soap „Mini Schwiiz - Dini Schwiiz“. Mit grossem Herzblut und auch Wetterglück konnte Ron Bestnoten erzielen. Ein perfekter Tag ergab schlussendlich mit 27 Punkten den Sieg für Ron.

Treffpunkt jeweils im Familienrestaurant von 18.00 - 20.00 Uhr

Daten 08. - 11. und 13. Oktober

Zaubershow im Plenum
von 16.30 - 17.15 Uhr
Donnerstag 12. Oktober

Anmeldung bei der Réception



Märchen und Bilderbuchkino mit Jolanda Steiner und Evamaria Felder

Jolanda Steiner erzählt uns am Montag- und Dienstagabend wunderschöne Märchen. Sie gestaltet diese mit Perkussionsinstrumenten, Bildprojektionen, Liedern und Lichtspiel. Wie immer hat sie ihre Märchenschatztruhe im Gepäck. Lasst euch überraschen und genießt zwei magische Ausflüge ins Märchenland.

Am Mittwoch Nachmittag (**16.30 bis 17.30 Uhr**) wird Jolanda Steiner gemeinsam mit **Evamaria Felder** ein stimmungsvolles Musikmärchen für die ganze Familie gestalten.

Die beiden Künstlerinnen haben das alte französische Märchen «Der Zauber des Querpfeiffenspielers» entstaubt und präsentieren es uns mit viel Wortspielerei, Humor und Livemusik.

Evamaria Felder ist Erzählerin und Musikerin. Ihre musikalischen Geschichten berühren Gross und Klein. Die kleine Stoffmaus Lou wird auch mit dabei sein, wenn uns Evamaria am Donnerstag - und Freitagabend wunderbare, kraftvolle wie auch beruhigende Geschichten «zur Guten Nacht» erzählt.

Treffpunkt jeweils im Plenum
von 19.30 - 20.30 Uhr

Daten 09. und 10. / 12. und 13. Oktober

Märchenstunde im Plenum
von 16.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch 11. Oktober

Anmeldung bei der Réception



Freude am Licht

Seit 30 Jahren hat Rita Rohner Erfahrung mit Wachs und arbeitet seit 20 Jahren in der ältesten Kerzenfabrik der Schweiz, der Firma Hongler in Altstätten. Sie vermittelt Ihre Kenntnisse in Kursen für Kinder und Erwachsene und in der Weiterbildung für Lehrpersonen. Daneben organisiert sie Freizeitwerkstätten unter dem Motto: **„Ideen wachsen lassen“**.



HONGLER
1703

Die diversen Kurse sind ein idealer Einstieg in ein Hobby mit Kerzen und sind so aufgebaut, dass das Gelernte auch zu Hause umgesetzt werden kann. Hinweis: Einzig beim Angebot **„Kerzen im Glas“** müssen Kinder bis 9 Jahre von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Kerzen-Workshops

Dekorative Anzündwürfel
Ballonlaternen
Twisterkerzen
Wachswindlichter
Kerze im Glas

Treffpunkt jeweils im Plenum
von 16.00 - 18.00 Uhr

Daten 16. bis 20. Oktober

Anmeldung bei der Réception

Für Kinder
und Erwachsene
ab 9 Jahren





since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE

Unser Réceptions-Team
berät Sie gerne persönlich
mit vielen tollen Tipps.

081 385 25 25 (intern 111)

Urs Heinz Aerni, Kulturmacher Hotel Schweizerhof
Claudia und Andreas Züllig und Christian Zinn
und das ganze Schweizerhof-Team, Ihre Gastgeber

[schweizerhof-lenzerheide.ch](https://www.schweizerhof-lenzerheide.ch)
info@schweizerhof-lenzerheide.ch