



## DIE KÖNIGINNEN ÜBERNEHMEN DAS ZEPTER IM BIKE KINGDOM

Die gemeinsamen Tage auf dem Mountainbike gehören für die vier Bikerinnen Isa, Eliane, Claudia und Valeria seit einigen Jahren zu den Höhepunkten des Sommers. Die stets bestens informierte Claudia bringt zum Treffen Anfang April gleich mehrere Ideen mit, was die Frauengruppe im bevorstehenden Sommer unternehmen könnte. Isa, die gerade aus dem Skiurlaub zurück ist, schwärmt dabei von einem neuen Hotel, das sie auf der Heimfahrt aus Lenzerheide entdeckt hat.

«Meinst du etwa das Hotel Krone in Churwalden?», fragt Eliane darauf und fährt begeistert fort: «Das ist eines von mehreren Hotels, welches wir für die «100 Prozent Women Bike-Tage» in Lenzerheide wählen könnten. Die finden ab dem 10. September 2023 in Lenzerheide statt und für die Bike-Technik-

kurse und geführten Touren mit dem E-Mountainbike sind ausschliesslich Frauen als Guides im Einsatz. Zur Wahl stehen Sonntag bis Mittwoch oder Donnerstag bis Sonntag, was würde euch besser passen?»

«Woher weisst du denn das alles?», fragt Valeria, die kaum mit den Ausfahrten von Eliane mitgekommen ist. Begeistert erzählt Eliane weiter: «100 Prozent Bike ist Teil einer Kampagne von Schweiz Tourismus, damit sollen Angebote für Frauen prominenter kommuniziert werden können. Die E-Bike-Tage in Lenzerheide bieten ein spannendes Rahmenprogramm, wir könnten zum Beispiel an einem Reparatur-Workshop lernen wie wir einen Kettenriss reparieren. Das hatten wir ja auch schon, zum Glück ging es da nur noch bergab.»

Die «100 Prozent Women Bike-Tage» sind auch auf der umfangreichen Liste von Claudia, die mit dem Sunstar Hotel Lenzerheide eine weitere Unterkunft kennt. «Das Hotel liegt mitten im Dorf Lenzerheide, ein Bad im Heidsee können wir also auf dem Heimweg von den Touren mit dem E-Mountainbike nehmen. Zur weiteren Entspannung hats im Sunstar einen kürzlich renovierten Wellnessbereich und am Abend können wir uns in der Chämi-Bar einen Drink gönnen.»

Valeria ist von der Idee der E-Bike-Tage für Frauen angetan, fragt nun aber noch in die Runde, ob jemand weitere Informationen habe und sie ein E-Mountainbike mieten könnte. Und sie möchte sicher sein, dass das Angebot ihrem fahrtechnischen Können entspricht. «Mach dir keine

Sorgen», meint Claudia, «das Niveau geben wir bei der Anmeldung an und die erfahrenen Bikeguides teilen die Teilnehmerinnen in mindestens drei Fahrtechnik-Gruppen ein.»

Da sich die vier Bikerinnen nächste Woche wieder treffen, schlägt Isa vor, dass sich jede nochmals in Ruhe Gedanken macht. «Dann entscheiden wir nächsten Donnerstag, ob wir uns für die «100 Prozent Women Bike-Tage» anmelden wollen und welches Hotel wir buchen.» Als Bikerinnen werden wir uns sowieso in allen beteiligten Hotels wohlfühlen, denn es sind alles Partnerbetriebe des Bike Kingdoms Lenzerheide.